



Potporu radu Savjetovališta
za spolno zdravlje mladih u Istarskoj županiji pružaju:
**Istarska županija i Gradovi Pula - Pola, Pazin, Buje - Buie,
Poreč - Parenzo, Buzet, Labin, Rovinj - Rovigno,
Novigrad - Cittanova i Vodnjan-Dignano**



Savjet...Zdravlja vrijedan!

**SAVJETOVALIŠTA
ZA SPOLNO ZDRAVLJE MLADIH
U ISTARSKOJ ŽUPANIJI**



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLSTVO ISTARSKJE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Spolnost je „središnji aspekt ljudskog postojanja tijekom života te obuhvaća spol, rodni identitet i uloge, spolnu orijentaciju, erotičnost, intimnost i reprodukciju. Spolnost se doživljava i izražava kroz misli, maštanje, želje, vjerovanja, stavove, ponašanje, praksu, uloge i odnose.

Spolno zdravlje zahtijeva pozitivan pristup i poštovanje prema spolnosti i spolnim odnosima, kao i sposobnost ugodnog i sigurnog spolnog iskustva, bez prisile, diskriminacije i nasilja. Kako bi spolno zdravlje bilo postignuto i održano, spolna prava svih osoba moraju biti poštovana, zaštićena i ispunjena. Primjena postojećih ljudskih prava na spolnost i spolno zdravlje predstavlja spolna prava.

Spolna prava štite prava svih ljudi da ispunje i ostvare svoju spolnost i uživaju spolno zdravlje, uz priznavanje prava drugih i unutar okvira zaštite protiv diskriminacije.

(Svjetska zdravstvena organizacija)

Mladi imaju pravo na nepristrane, znanstveno točne informacije o svim aspektima spolnosti i razvoj vještina kojima će u skladu s tim informacijama djelovati. Time se omogućava razvoj otvorenih stavova, poštovanja i pomaže u stvaranju ravnopravnog društva.

Promoviramo ravnopravnost spolova, nenasilje u vezama, pravo na različitost bez diskriminacije, ugodno i sigurno spolno iskustvo bez prisile (kontracepcija, zaštita od spolno prenosivih infekcija, sextinga i posljedičnog cyberbullynga)

Kome su usluge Savjetovališta namijenjene:

- učenicama/icima, studenticama/ima i drugim osobama te dobi
- djevojkama i mladima pojedinačno ili s partnerom/partnericom

Zašto se javiti u najbliže Savjetovalište:

- da naučite više o promjenama koje donosi odrastanje i sazrijevanje te steknete veću sigurnost u vlastiti izgled
- kad se želite savjetovati o partnerskim i spolnim odnosima
- da spoznate važnost samostalnog odlučivanja te odupiranja pritisku partnera i okoline
- da naučite kako očuvati svoje spolno zdravlje
- kada ste zabrinuti jer ste imali odnos bez zaštite
- da upoznate svoja prava na različitost
- kada imate poteškoća oko prihvatanja vlastite spolnosti ili ste zbog toga neprihvaćeni u društvu
- da riješite svoje nedoumice o spolnom životu
- da naučite kako biti ravnopravni i komunicirati u vezi
- kad želite živjeti u vezi bez nasilja
- da doznate dobrobiti cijepljenja protiv HPV-a
- kad trebate savjetovanje kako osigurati sigurno spolno iskustvo
- kad želite dodatne savjete vezane uz ginekološke / urološke probleme mladih ili ne znate kome se zbog njih obratiti



U Savjetovalištu savjete i podršku pružit će Vam:

– liječnici specijalisti školske i adolescentne medicine, koji će Vam po potrebi zakazati savjetovanje kod našeg:

- **psihologa,**
- **liječnice specijaliste epidemijologije (testiranje HIV)**
- **ili uputiti drugim liječnicima izvan Zavoda**

U našim stručnjacima nađite povjerljivog sugovornika za vaše „tabu“ teme

Dolazak u Savjetovalište:

- **bez narudžbe**
- **bez uputnice**
- **besplatno**

Savjetovališta su dostupna u cijeloj Istarskoj županiji u prostorima Službe za školsku i adolescentnu medicinu :

- Pula (Nazorova 23) – ponedjeljak i utorak 15-17 sati
- Poreč (M. Gioseffi 1) – ponedjeljak 15-17 sati,
- Rovinj (D.Pergolis 10) – ponedjeljak 15-17 sati,
- Buje (Istarska 15) – ponedjeljak 15-17 sati,
- Labin (Svetog Mikule 2) – ponedjeljak 15-17 sati,
- Pazin (Šetalište Pazinske gimnazije 9) – ponedjeljak 15-17 sati,
- Buzet (Naselje Goričica 1) – četvrtak 15-17 sati

